**بیماری هاری**

|  |
| --- |
| **هاری یک بیماری عفونی حاد و کشنده است که به دو شکل دیده می شود «هاری فلجی یا ساکت» و «هاری خشمگین». بیمار (حیوان /انسان) پس از طی دوره کمون، علائم را بروز می دهد. در طول مدت دوره کمون، حیوان یا انسان آلوده، ظاهرا سالم است ولی می تواند بیماری را به دیگران منتقل کند. علائم بیماری شامل تب، لرز، خستگی، سردرد، ضعف عضلانی، اشکال در بلع، دردهای شکمی، تحریک پذیری می باشد؛ بدیهی است شکل خشمگین بیماری با علائمی مانند دویدن، دست و پا زدن، توهم، نگرانی و هیجان، ترس از آب و ترشح بزاق و علائم هاری فلجی یا ساکت شامل تشنج، فلج اعصاب حرکتی فوقانی، فلج تارهای صوتی، فلج صورت و دوبینی می باشد، در شکل فلجی اگر بیمار بیشتر زنده بماند معمولا به شکل خشمگین تبدیل می شود. بیمار پس از طی این دوران وارد مرحله کما و بیماری به دلیل نارسایی تنفسی و کلاپس عروقی به مرگ منتج می شود.** |

**چه حیواناتی ناقل بیماری هاری هستند؟
تمامی پستانداران خونگرم چه اهلی و چه وحشی مثل سگ، گربه، گوسفند، الاغ، بز، شتر، گرگ، شغال، روباه، کرگدن، گوزن و ...**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **راه های انتقال** | **راه های پیشگیری از ابتلا به هاری (بعد از گزش و مجروح شدن)** | **راه های پیشگیری از حیوان گزیدگی****(قبل از گزش و مجروح شدن)** |
| **تماس با ترشحات** (تمام ترشحات بدن حیواناتشامل بزاق، شیر، ادرار، خون و همچنین گوشت و پوست) | **انجام اقدامات زیر بلافاصله پس از گزش و قبل از بروز علائم بیماری هاری موثر است.** 1. **شستشوی محل جراحت با آب و صابون و سپس آب فراوان به مدت 15 دقیقه (صرف نظر از نوع جراحت شامل زخم یا خراش و صرف نظر از اندازه جراحت شامل کوچک یا وسیع، صرف نظر از نوع پوشش ازجمله از روی لباس یا بدن عریان و ...)**
2. **عدم بخیه و نبستن زخم مگر در شرایط تهدید حیات مجروح (ویروس هاری ویروسی بی هوازی است با بستن محل جراحت محیطی مناسب برای رشد و حرکت سریع آن فراهم می شود)**
3. **مراجعه فوری به مرکز درمان پیشگیری هاری جهت انجام واکسیناسیون (در هر ساعتی از شبانه روز حتی روزهای تعطیل؛ مرکز هاری 24 ساعته فعال است)**
 | * **عدم نگهداری حیوانات در محل سکونت انسان مگر در مواقع نیاز ضروری مانند گله داری و نگهبانی (هاری در ایران اندمیک است و قابل مقایسه با کشورهاری عاری از هاری نیست)**
* **عدم بروز رفتارهای تحریک برانگیز و هجومی حیوان به افراد:**
* **تربیت حیوان؛ با دریافت مشاوره از دامپزشک و کمی صبوری حیوانات تربیت پذیرند**
* **نگهداری بهداشتی حیوانات درصورت ضرورت نگهداری(تامین آب و غذا و لانه امن و مناسب از نظر دما و نور، واکسیناسیون و بستن حیوانات و ...)**
* **رفتار مناسب با حیوانات: هنگام شوخی به سمت حیوان لگد نیندازید، سعی نکنید حیوانات را بگیرید، به بچه های حیوانات نزدیک نشوید، در مقابل سگ ها ندوید، به چشمان سگ ها خیره نگاه نکنید**
* **غذا دادن به حیوانات در خارج از شهر و روستا و دور از محل های تردد انسان، در صورت تمایل به غذا دادن به حیوانات**
* **گزارش تلفنی تلف شدن حیوان مشکوک به هاری، به خانه یا مرکز بهداشت (36630540 025) و یا دامپزشکی**
* **دفن بهداشتی حیوان تلف شده و پرهیز از رها کردن لاشه در بیابان یا ... برای پرهیز از خورده شدن توسط سایر حیوانات و آلودگی مجدد آنها به هاری و ادامه چرخه انتقال.**
 |
| **گاز گرفتن (بیشترین علت ابتلا هاری)** |
| **پنجه کشیدن** (گربه و گربه سانان) |
| **لیسیدن مخاطات** (دهان، چشم و ...) |
| **واکسیناسیون هاری بسته به نوع حیوان مهاجم، چند نوبتی است؛ مگر در مواردی که حیوان (فقط سگ یا گربه) تحت نظر بوده و 10 روز بعد از گزش سالم باشد که در اینصورت واکسیناسیون پس از دو یا سه نوبت قطع می گردد.** |